

ESPLAI DE LLERONA

ACTIVITATS ESTIU 2007



FUNDACIÓ PERE TARRÉS
Moviment de Centres
d'Esplai Cristians

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència
Secretaria General de Joventut

<http://www.llerona.org/esplai>

CASALS D'ESTIU

| Dates | Horari | Lloc |
|------------------------------|------------------------|---------------------------------|
| <i>Del 2 al 20 de juliol</i> | <i>De 9:00 a 13:00</i> | <i>Casal Parroquial Llerona</i> |

Dividirem el grup en 2 subgrups distribuïts per edats:

- Petits: de 6 a 9 anys
- Grans: a partir de 9 anys

El matí estarà dividit en 2 blocs d'activitats:

- De 9:00h a 11:00h 1^a activitat
- A les 11:00h Cada dia han de portar l'esmorzar: entrepà + beguda
- De 11:30h a 13:00h 2^a activitat

ACTIVITATS:

Algunes de les activitats que farem a casals són les següents:
Piscina, esports i jocs varis, bicicleta, tenis, excursions, cinema, etc



El dies de piscina seran els següents: dimarts 3, dilluns 9 i dilluns 16 de juliol
Marxarem tot caminant des del casal de Llerona a les 9:00h
Els qui vulgueu podeu venir directament a les instal·lacions de piscina a les 10:00h
Piscines Municipals de les Franqueses

Gerard Julià 661 17 02 67

Núria Rosàs 677 33 03 34

Aura Pous 678 99 51 70

Per qualsevol dubte

Sara Navarro 635 84 48 68

Jordi Prat 678 49 65 39

Dani Gubianes 93 840 08 47

Truqueu el vostre monitor

COLÒNIES GRUP DE PETITS

| Dates | Casa Colònies | Població |
|-------------------------------|------------------|--------------------------|
| <i>Del 22 al 29 de juliol</i> | <i>Can Candi</i> | <i>Vilada (Berguedà)</i> |

Objectiu de les colònies:

- Potenciar la convivència de l'infant
- Educar-lo en el respecte envers la natura
- Fomentar la creativitat i la imaginació
- Potenciar el treball en equip i el saber compartir
- Promoure la pràctica d'uns hàbits d'higiene i convivència

Com arribar a la Casa?

Situada al terme municipal de Camps de Vilarrassa (Vilada) , a 10 km de Berga S'hi accedeix per la carretera C26 que porta a Vilada. La casa es troba abans d'entrar a Vilada. Trencant senyalitzat a mà dreta (Camps de Vilarrassa). Seguir per una pista forestal que porta a la mateixa casa (500 m aprox.).

SORTIDA



Marxem amb autocar des del Casal Parroquial de Llerona el diumenge 22 de juliol a les 9:30h del matí.

ARRIBADA



Els pares heu de pujar a recollir els vostres fills a la casa de colònies Cal Candi el dia 29 de juliol a partir de les 12:00h del migdia. Dinarem tots junts a la casa.

ACTIVITATS:

- A la casa es faran tot tipus de tallers, esports variats, jocs de tarda, activitats de nit, etc.
- Durant aquests dies es seguirà un centre d'interès que ens lligarà tota l'estada.
- Tal com hem dit aquí es busca fomentar uns hàbits d'higiene personal i neteja, de manera que les feines de la casa es repartiran entre tots.
- Piscina: utilitzarem la piscina municipal de Vilada a uns 15 min de la casa. Excursions a peu a llocs d'interès cultural de la zona.

MOTXILLA:

- 1 muda per cada dia: pantaló curt, samarreta, roba interior i mitjons
(Recomanem que portin la muda de cada dia a dins d'una bosseta de plàstic amb el dia escrit)
- 2 mudes roba d'abric
- 1 muda vella per embrutar
- 1 samarreta blanca
- Calçat còmode per cada dia
- Calçat per caminar
- Xancletes
- Tovallola piscina
- Tovallola petita bany
- Banyador
- Crema solar
- Gorra
- Cangur o capelina
- Una motxilla petita per anar d'excursió
- Llençols i coixinera
- Pijama
- Lot i piles
- Bosses per la roba bruta
- Necesser: pinta, raspall i pasta dents, colònia,...
- Cantimplora

➤ **Recomanem que portin tota la roba marcada amb el nom i cognom i així evitarem confusions.**



El primer dia han de portar el dinar

CAMPAMENTS GRUP DE GRANS

| Dates | Campaments | Població |
|-------------------------------|----------------|---------------------------|
| <i>Del 22 al 29 de juliol</i> | <i>CAN NIL</i> | <i>Borredà (Berguedà)</i> |

Objectiu dels campaments:

- Un dels objectius que ens proposem treballar als campaments són l'esperit de grup, l'austeritat i la convivència entre nois i noies.
- Saber muntar un campament.
- Educar en el respecte envers la natura.

Com arribar al campament?

Terreny situat a cavall de les comarques del Berguedà, el Ripollès i Osona. Podeu gaudir d'un paisatge del Pre-Pirineu, amb boscos de pins, alzines i fagedes. Com també de les rieres de Merlès i Margansol, rieres amb gorgues i salts d'aigua per poder gaudir plenament de la natura. A 2 km de Borredà el trencall de "La Ribera" abans de la riera de Mergançol.

SORTIDA



Marxem amb autocar des del Casal Parroquial de Llerona el diumenge 22 de juliol a les 09:30 h del matí.

ARRIBADA



Els pares heu de pujar a recollir els vostres fills al terreny d'acampada de Can Nil (La Ribera) el dia 29 de juliol a partir de les 16:00 de la tarda.

ACTIVITATS:

- A les colònies es faran tot tipus de tallers, esports varis, jocs de tarda, activitats de nit, etc.
- A 200 m de la zona d'acampada hi ha lavabos que utilitzarem durant tota la setmana.
- La neteja del campament es farà entre tots.
- Piscina: el poble de Borredà disposa de piscina municipal.
- En cas de pluja hi ha un refugi on poder-nos aixoplugar.
- Farem excursions pels voltants de Borredà.

MOTXILLA:

- 1 muda per cada dia: pantaló curt, samarreta, roba interior i mitjons
- 2 mudes roba d'abric
- 1 muda vella per embrutar
- 1 samarreta blanca
- Calçat còmode per cada dia
- Calçat per caminar
- Xanquetes
- Tovallola piscina
- Tovallola petita bany
- Banyador
- Necesser: pinta, raspall i pasta dents, colònia
- Crema solar
- Gorra
- Cangur o capelina
- Una motxilla petita per excursions
- Sac de dormir
- Aïllant
- Carmanyola, got i coberts
- Repel·lent mosquits
- Pijama
- Sabates de riu
- Lot i piles
- Bosses per la roba bruta
- Cantimplora
- 2 tovallons

➤ Recomanem que portin tota la roba marcada amb el nom i cognom i així evitarem confusions.



El primer dia han de portar el dinar: carmanyola + beguda

| | | |
|---------------------------|----------------------------|-------------------------|
| Gerard Julià 661 17 02 67 | Dani Gubianes 93 840 08 47 | Jordi Prat 678 49 65 39 |
| Aura Pous 678 99 51 70 | Núria Rosàs 93 849 37 28 | |

CAMPAMENTS GRUP DE GANÀPIES

| Dates | Campament | Població |
|--------------------------------------|----------------|--------------|
| <i>Del 29 de Juny al 7 de juliol</i> | <i>Menorca</i> | <i>Alaio</i> |

Objectiu dels campaments:

- Un dels objectius que ens proposem treballar als campaments són l'esperit de grup, l'austeritat i la convivència entre nois i noies.
- Saber muntar un campament.
- Educar en el respecte envers la natura.

SORTIDA



Els pares heu de portar el vostres fills a l'estació de Bellavista a les 18:00 h el diumenge 29 de Juny.

ARRIBADA



Els pares heu de venir-los a recollir al port de Barcelona el dia 7 de Juliol a les 19:00 h.

ACTIVITATS:

- La majoria de dies farem petites excursions per tot Menorca . Visitarem Ciutadella , ens arribarem fins a Fornells, ens anirem a banyar a les diferents platges que hi ha a la rodalia, etc.
- El campament es farà en un terreny d'acampada situat a 3 km d'Alaio.
- En els campaments hi farem tot tipus de tallers, esports varis, jocs de tarda, activitats de nit, etc.
- La neteja del campament es farà entre tots. També cadascú s'haurà de rentar els plats i coberts de tots els àpats.

MOTXILLA:

- 2 pantalons curts i 3 samarretes
- 1 muda roba d'abric
- 2 tovallons
- Cantimplora
- Calçat còmode per cada dia
- Gorra
- Xancletes
- Tovallola platja
- Tovallola petita bany
- Banyador
- Necesser: pinta, raspall i pasta dents, colònia, etc.
- Bicicleta (amb 2 càmeres d'aire, un reflectant i un casc)
- Bosses per la roba bruta
- Cangur o capelina
- Una motxilla petita per sortir una o dues nits
- Sac de dormir
- Aïllant
- Carmanyola, got i coberts
- Repel·lent mosquits
- Pijama
- Lot i piles
- Crema solar



El primer dia han de portar l'esmorzar, el dinar i el sopar

| | | |
|-------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| Irene Capdevila 678 33 64 32 | Albert Prat 687 73 01 22 | |
| Cristina Casas 661 48 58 29 | Jordi Prat 678 49 65 39 | Gerard Julià 661 17 02 67 |